



GRUPPO DI STUDIO RETE ONCOLOGICA

DIAMO LA PAROLA ALLA NARRAZIONE

Torino
22/23 OTTOBRE 2021

Elisabetta Iacono Pezzillo infermiera cure domiciliari ASL TO 4

EVENTO FORMATIVO DIAMO LA PAROLA ALLA NARRAZIONE

**RIFLESSIONI SULL'ATTIVITA' SVOLTA.... FINE
O INIZIO ?**

LA SOSTENIBILITÀ DELLA MEDICINA NARRATIVA

- **La parola chiave è sostenibilità**; una specie di conditio sine qua non per considerare la M.N che attraverso i suoi strumenti oltre a fornire metodologie e approcci, suggerisce anche un «modello»

Un modello orientato alla :

- riduzione degli sprechi (esami non necessari, terapie inappropriate, ricoveri inutili)
- al consolidamento del rapporto con il paziente (così da ridurre i rischi di denunce)
- al coordinamento dei processi interni alle strutture (spesso poco presidiate) ed al miglioramento del rapporto tra processi interni ed esterni (Territorio).

- La NBM si integra con l'EBM e tenendo conto della pluralità delle prospettive, rende le decisioni clinico-assistenziali più complete, personalizzate, efficaci e appropriate.
- La narrazione del paziente e di chi se ne prende cura è un elemento imprescindibile della medicina contemporanea, fondata sulla partecipazione attiva dei soggetti coinvolti nelle scelte.
- Le persone , attraverso le loro storie, diventano protagoniste del processo di cura.

LA Medicina Narrativa non è un'altra “ medicina” o una medicina alternativa da validare.

In letteratura vengono riportate esperienze che evidenziano
il ruolo della Med.Narrativa nel migliorare la:

- x Compliance erapeutica
- x L'empowerment dei pazienti
- x Soddisfazione degli operatori
- x Consapevolezza dei pazienti
- x L'efficienza dei servizi
- x la percezione della qualità della vita

CONCLUSIONI

Ciascun essere umano è una “Storia” che si racconta a vari livelli , una “ malattia”, qualunque essa sia , fa parte di quella “Storia” e può essere compresa solo se si costruisce una vera relazione fra chi si prende cura e chi è soggetto e non oggetto di cura.

Pertanto la **Medicina Narrativa** e la **EBM** non sono in antitesi fra loro ma assolutamente integrabili: la prima costituisce il completamento della seconda, andando a riempire il vuoto di relazione che l'approccio tecnicistico e frammentario aveva creato. **La Medicina Narrativa** non deve essere un “ lusso” che la Sanità non si può permettere ma, al contrario, **può diventare uno strumento di contenimento dei costi.**

CONCLUSIONI

In conclusione la M.N può essere, insieme ad altri strumenti come il Counselling, un facilitatore di sistema che ci aiuta a potenziare eccellenze, migliorare il clima interno e prevenire errori e contenziosi

UN ESEMPIO.....

ED ORA TOCCA A VOI !!!!

**GRAZIE DELL'ATTENZIONE
E DELLA PAZIENZA**

