

Chivasso
15/10
2022

CAMMINARE e
RIDERE...

nonostante tutto!

Punto di ritrovo
Croce Rossa - Via Gerbido 11
CHIVASSO



EVENTO GRATUITO
CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

CAMMINARE e RIDERE... **nonostante tutto!**

9.00: Registrazione dei partecipanti e consegna materiale

9.30: Saluti delle autorità

9.45: Per il benessere dei pazienti oncologici, dei caregivers, degli operatori sanitari

Presentazione del progetto: Vittorio Fusco, Libero Ciuffreda, Patrizia Racca, Giorgio Vellani

10.15: Introduzione allo Yoga della Risata e pratica: Maura Como, Gabriella Mozzone

11.00: Introduzione al Nordic Walking e camminata con tecnica NW

Paola De Gregorio, Flavia Pini

12.15: Ritrovo al punto di partenza e relax guidato

13.00: Pranzo

**14.30: Visita guidata alla Presa del Canale Cavour a cura del Dr. Giorgio
Cena**

