



COMUNICATO STAMPA

“Ottobre Rosa 2023 - PREVENZIONE a 360°.

I consigli dell’osteopata, della nutrizionista, della psicologa”

Giovedì 19 ottobre 2023 - ore 20:45

Cittadella del Volontariato, Via Giovanni XXIII n.8 – Chieri TO

Ingresso libero

L’associazione V.I.T.A. ODV- Vivere Il Tumore Attivamente, nell’ambito delle iniziative di Ottobre Rosa 2023 (mese dedicato alla prevenzione dei tumori femminili) organizza un incontro sul tema importante degli stili di vita e della prevenzione a 360°.

L’incontro si terrà Giovedì 19 ottobre alle ore 20,45 nel salone centrale della Cittadella del Volontariato a Chieri ed interverranno tre giovani professioniste:

Chiara PIOVANO, psicologa e psicoterapeuta

Martina SCANDOLA, osteopata D.O.

Anna VARETTO, biologa nutrizionista

Filo conduttore saranno i “consigli”, rivolti soprattutto al mondo femminile, per mantenersi in salute e promuovere un corretto stile di vita all’interno delle reti familiari e lavorative. Verrà dato ampio spazio alle domande e all’approfondimento delle diverse tematiche.

In una realtà complessa come quella che stiamo vivendo, quella del post Covid, che vede in atto significativi mutamenti, è necessario sempre di più “star bene” nel senso più ampio del termine.

Perché davvero la Salute è un bene comune e il contributo di ogni persona può rivelarsi determinante.

Il 13 ottobre si celebra la terza giornata nazionale dedicata al Tumore al Seno Metastatico.

V. I. T. A., affiliata ad Europa Donna, con moltissime altre associazioni in Italia, riporterà i dati relativi a questa situazione vissuta da molte donne e le richieste specifiche per un percorso dedicato.

L’incontro è ad ingresso libero e aperto a tutta la cittadinanza.

Contatti: 329 972 5792 - associazionevitachieri@gmail.com