



Conferenza

**La quinta raccomandazione del Codice Europeo contro il Cancro.
Segui una dieta sana**

Martedì 16 Ottobre 2018 ore 21,
Sala Comunale della Conceria, Via Conceria 2, Chieri

PROGRAMMA

- 20,45** Accoglienza da parte delle volontarie dell'associazione V.I.T.A. con consegna ai presenti di segnalibri con le 12 raccomandazioni del Codice Europeo contro il Cancro
- 21,00** Saluto della Presidente di V.I.T.A. , Valeria Martano. Illustrerà gli ultimi dati relativi alle iniziative messe in atto da parte dell'associazione nel campo della prevenzione e dell'accoglienza alle donne operate di cancro (campagna PREVENILL, adesione al progetto BARACHIN di Terra Madre, firma dell'Alleanza del Comune di Chieri con la Rete per la Prevenzione).
- 21,10** Intervento di un rappresentante dell'Amministrazione comunale (con probabilità l'assessore alle Pari Opportunità dott.sa Manuela OLIA) sulle iniziative presenti e future per la tutela della salute dei cittadini chieresi.
- 21,20** la dott.ssa Anna VARETTO, nutrizionista, presenta la quinta raccomandazione del Codice europeo contro il cancro, avvalendosi anche dei dati acquisiti nel laboratorio "Cibo e Salute" a cui ha collaborato nelle giornate di Terra Madre. L'intervento assume un rilievo particolare perché il 16 Ottobre è la Giornata Mondiale dell'Alimentazione; inoltre per le



donne operate la consapevolezza di adeguati stili di vita e scelte alimentari si rivela di grande importanza nel follow up.

21,50 la dott.ssa Miriam BERTUZZI, psiconcologa, presenta le implicazioni psicologiche nelle scelte alimentari e in eventuali decisioni di cambiamento dello stile di vita. Presenterà inoltre il suo libro “Indovina chi previene a cena?”, di recente pubblicazione.

22,20 spazio alle domande e al dibattito, che verrà moderato da Valeria Martano, presidente di V.I.T.A.

22,50 conclusione .