



**3/4/5  
MARZO 2023**

Dalle ore 10 alle ore 17:30  
**PIAZZA SAN CARLO - TORINO**

**S.I.D.E.O. A  
PREVENZIONE  
IN PIAZZA**

**Vieni a trovarci al nostro Stand!**

In occasione della Manifestazione



**JUST THE WOMAN I AM**

**Mammografia ed Ecografia gratuita**

**WelfareCare**

**NECESSARIA la Prenotazione.**  
[www.welfarecare.org/prenota\\_online/](http://www.welfarecare.org/prenota_online/)

## TRATTAMENTI E SERVIZI OFFERTI

**3/4/5 Marzo dalle ore 10 alle ore 17.30**

Trattamenti di Shiatsu  
Campane tibetane

Trattamenti di osteopatia

Questionari neurofisiologici per disturbi  
del Sonno e dell'Umore

**MAMMOGRAFIE ED ECOGRAFIE  
MAMMARIE (su prenotazioni per età  
compresa tra 35 e 45 anni)**

**WelfareCare**

Oltre ai trattamenti nelle giornate di sabato e domenica  
sarà possibile partecipare a un ricco programma di

## CONSULENZE DI ONCOLOGIA, ALIMENTAZIONE, FISIOTERAPIA

### SABATO 4 MARZO

Per prenotazioni:  
3209792865

14.30 Educazione Alimentare per la Prevenzione  
Dott.ssa Aurelia MONDINO

15.30 Fisioterapista esperto (Prevenire Linfedema  
e come gestirlo)  
Dott. Israel SANCHEZ

16.30 Prevenzione in Oncologia  
Dott.ssa Oncologa Tiziana VAVALÀ

17.00 Questionari-test per i Disturbi del Sonno e  
dell'Umore  
Dott. Giorgio ZACCHI

### DOMENICA 5 MARZO

"Conferenza con"

9.30 Tecniche di Rilassamento: Etica della cura  
di "sé" - Dott. Maurizio GAIDO

9.45 Prevenire Disturbi del Sonno e dell'Umore -  
Dott. Giorgio ZACCHI

10.00 Dott.ssa Federica COSTAMAGNA - Anna  
STANGO



Scopri *La clinica mobile*

sideo2016@gmail.com - Facebook: franksideomaglia

Per informazioni e chiarimenti: **3209792865**



in collaborazione con

**WelfareCare**

Prevenzione  
è Vita