

Allegato C:

INTESTAZIONE SC FARMACIA E AZIENDA OSPEDALIERA/ASL

Protocollo di trattamento: NOME COMMERCIALE DEL MEDICINALE ®

Sig. _____ NOME E COGNOME DEL DESTINATARIO DEL TRATTAMENTO
(si può inserire al momento della consegna) _____

Gentile Signore / Signora,

le informazioni che troverà in questo opuscolo hanno lo scopo di aiutarla a ricordare quanto le è già stato spiegato dal suo medico.

Il contenuto di questo promemoria non sostituisce in nessun modo il foglietto illustrativo presente all'interno della confezione e/o quanto riferitoLe dal medico.

INFORMAZIONI GENERALI

DESCRIVERE IL MEDICINALE NEL NOME, NELLA FORMA, DOSAGGI
IN COMMERCIO.

Questo medicinale è stato prescritto per Lei; non lo dia mai ad altri, nemmeno a persone che manifestano i Suoi stessi sintomi o che Le dicono di avere la Sua stessa malattia.

Alcuni consigli:



E' consigliabile che Lei si lavi le mani dopo aver toccato
INSERIRE IL NOME DEL MEDICINALE.

➤ COME E QUANDO ASSUMERE IL MEDICINALE

INSERIRE COME SI PRESENTA IL MEDICINALE (ES. COLORE, ASPETTO DI COMPRESSE) E SE POSSIBILE INSERIRE FOTOGRAFIA DELLA COMPRESSA

Assuma sempre **IL MEDICINALE** al dosaggio previsto dallo schema di trattamento che il Suo medico Le prescrive e **non** lo cambi senza consultare il medico.

DESCRIVERE LA POSOLOGIA E LE MODALITA' DI ASSUNZIONE (QUANDO E COME, ES. CON/SENZA CIBO)

Le compresse devono essere **deglutite intere con un bicchiere d'acqua**; non devono essere né tagliate né masticate.



Se ha usato più **MEDICINALE** di quanto doveva: contatti il suo medico curante o si rechi al più vicino Pronto Soccorso ospedaliero. Porti sempre con sé la scatola/blister del farmaco, anche se vuoti.



Se si è dimenticato una o più dosi di **MEDICINALE**: continui il trattamento secondo lo schema ed eventualmente si rivolga al Suo medico per un consiglio.
In ogni caso **non assuma mai una dose doppia** di farmaco.

➤ COME CONSERVARE IL MEDICINALE

DESCRIVERE LE MODALITA' DI CONSERVAZIONE DEL MEDICINALE ED EVENTUALI PRECAUZIONI PER IL CORRETTO STOCCAGGIO A DOMICILIO

➤ PRECAUZIONI PER L'ASSUNZIONE DI ALTRI MEDICINALI E PRODOTTI A BASE DI COMPONENTI NATURALI

Prima di assumere qualunque altro medicinale, compresi quelli per i quali non è necessaria la ricetta medica, chieda sempre consiglio al Suo medico.

In ogni caso si assicuri che il Suo medico sia sempre a conoscenza di tutte le medicine che Lei sta utilizzando.

A causa delle caratteristiche **DEL MEDICINALE** è possibile che alcune sostanze naturali, spesso usate per la formulazione di integratori o prodotti erboristici, interferiscano con la sua azione nell'organismo.

Per questo motivo, chieda consiglio al Suo medico se usa o ha intenzione di usare **integratori alimentari o prodotti erboristici** acquistabili in farmacia, erboristeria o al supermercato (es. tisane, gocce, compresse).

E' molto importante che durante il trattamento con **IL MEDICINALE** lei eviti l'assunzione di:

INSERIRE I PRODOTTI ALIMENTARI/ERBORISTICI CHE POTREBBERO INTERFERIRE CON IL MEDICINALE

SI POSSONO INSERIRE, A FORMA DI CONSIGLIO, EVENTUALI ALTRI PRODOTTI (ALIMENTARI/ERBORISTICI) CHE POTREBBERO INTERFERIRE CON IL MEDICINALE IN USO



Se si reca in Farmacia o in Erboristeria **porti con sé questo opuscolo...** potrà essere di aiuto al Suo Farmacista o Erborista!



ALCUNI CONSIGLI SULL'ALIMENTAZIONE

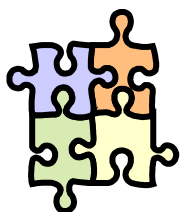
La dieta gioca un ruolo molto importante nell'evoluzione della malattia e nel suo trattamento; consumi quindi pasti variati e bilanciati, con il giusto apporto di calorie e proteine e beva molti liquidi.

In linea generale, in base a come si sentirà, potrebbe essere utile limitare il consumo di:

- **cibi piccanti/speziati**
- **bevande alcoliche, caffè, tè.**

E' possibile che durante la terapia, il Suo medico le suggerisca di consultare il Servizio di Dietologia per personalizzare il suo regime alimentare; in questo caso, seguo sempre le istruzioni che le verranno date.

QUALI DISTURBI POTREBBERO COMPARIRE DURANTE IL TRATTAMENTO CON **NOME MEDICINALE?**



La preghiamo di utilizzare le informazioni che seguono semplicemente come una guida che potrà esserle utile nel caso in cui durante il trattamento con **MEDICINALE** notasse la comparsa di modifiche del suo corpo.

La comparsa e l'intensità dei disturbi possibili con **NOME MEDICINALE** dipende dalla sensibilità di ogni singola persona. Quindi, non è detto che i disturbi descritti in questo libretto compaiano in Lei.

➤ CHE COSA FARE SE COMPAIONO DEI DISTURBI DURANTE IL TRATTAMENTO? QUALI MEDICINALI POTREBBE PRESCRIVERLE IL SUO MEDICO CURANTE OLTRE AD **NOME MEDICINALE?**

Nel caso in cui lei manifesti qualche disturbo durante il trattamento con **NOME MEDICINALE**, Lei potrà alleviarne il fastidio seguendo alcuni consigli:

✓ **Se compare ...: DESCRIVERE I SINTOMI LEGATI AGLI EFFETTI COLLATERALI MOLTO COMUNI E FORNIRE CONSIGLI COME: QUALI CIBI EVITARE, LA FREQUENZA DEI PASTI (CIBI E BEVANDE), I COMPORTAMENTI DA ADOTTARE PRIMA/DURANTE/DOPO IL PASTO, ECC.**

Se il suo medico curante lo riterrà necessario potrà prescriverLe alcuni medicinali per la gestione degli effetti collaterali.

Riportare gli alimenti consigliati e sconsigliati in caso manifestazione di effetti collaterali (es. diarrea):

SI	NO

Se pur seguendo questi semplici consigli non avvertirà un miglioramento, potrà rivolgersi direttamente al Suo farmacista/medico.

NEL CASO DI EFFETTI COLLATERALI SPECIFICI (ES. A CARICO DELLA PELLE/MUCOSA DELLA BOCCA) DESCRIVERE IN DETTAGLIO LE ALTERAZIONI CHE SI POSSONO VERIFICARE E QUALI ACCORGIMENTI AVERE (ES. MANTENGA IDRATATA LA PELLE DI MANI E PIEDI, LIMITARE L'ESPOSIZIONE DIRETTA AI RAGGI SOLARI, SCIACQUI CON... ECC)

DESCRIVERE GLI EFFETTI COLLATERALI PER I QUALI E' NECESSARIO CONTATTARE IMMEDIATAMENTE IL MEDICO

Ricordi di descrivere ad ogni appuntamento sempre e con molta cura come si sente al Suo medico curante e allo Specialista.

➤ COME E DOVE PUO' TROVARE IL MEDICINALE

RIPORTARE LE MODALITA' DI DISPENSAZIONE DEL MEDICINALE, DOVE E QUANDO IL PAZIENTE DOVRA' RECARSI PER RITIRARE IL MEDICINALE, RICHIEDERE EVENTUALMENTE DI RIPORTARE LE CONFEZIONI INIZIATE ALL'APPUNTAMENTO SUCCESSIVO IN MODO DA POTERLE CONTEGGIARE PER LA FORNITURA SUCCESSIVA.

NEL CASO IN CUI VENGANO EROGATI AI PAZIENTI DEI QUESTIONARI, INDICARE LA LORO MODALITA' DI SOMMINISTRAZIONE ED IL LORO FINE.

BIBLIOGRAFIA